



Comune di  
Boltiere

# CORSI SPORTIVI 2025-2026



## PALESTRA SCUOLA PRIMARIA

|                                            |                                                                                                                                                   |                                  |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>GINNASTICA<br/>DOLCE</b>                | <b>Lunedì 17.30 – 19.30<br/>Giovedì 17.30 – 19.30</b>                                                                                             | <b>Tiziana<br/>349 521 37 38</b> |
| <b>PILATES</b>                             | <b>Intermedio - Lunedì 19.30 – 20.30<br/>Intermedio – Giovedì 19.30 – 20.30<br/>Base - Martedì 19.00 – 20.00<br/>Base - Venerdì 19.00 – 20.00</b> |                                  |
| <b>GIOCO DANZA</b>                         | <b>Mercoledì 16.30 – 18.30</b>                                                                                                                    |                                  |
| <b>MODERN (e<br/>propedeutica)</b>         | <b>Martedì 16.30 – 17.30<br/>Martedì 17.30 – 19.00</b>                                                                                            |                                  |
| <b>DANZA CLASSICA (e<br/>propedeutica)</b> | <b>Venerdì 16.30 – 19.00<br/>Venerdì 20.00 – 21.00</b>                                                                                            |                                  |
| <b>KRAV MAGA</b>                           | <b>Martedì 20.30 – 21.30</b>                                                                                                                      | <b>Vito<br/>338 3968816</b>      |
| <b>YOGA</b>                                | <b>Mercoledì 20.00 – 21.45</b>                                                                                                                    | <b>Luciano<br/>335 6569689</b>   |
| <b>DANZATRICITÀ</b>                        | <b>Sabato 9.45 – 10:45<br/>(per 8 lezioni)</b>                                                                                                    | <b>Tiziana<br/>349 5213738</b>   |

Per informazioni sui corsi contattare i referenti



Comune di  
Boltiere

# CORSI SPORTIVI 2025-2026



## PALESTRA SCUOLA SECONDARIA

|                         |                                                              |                                       |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>FITNESS</b>          | <b>Martedì 19.30 – 20.30</b><br><b>Giovedì 19.30 – 20.30</b> | <b>Federica</b><br><b>349 8138704</b> |
| <b>BOXE THAILANDESE</b> | <b>Venerdì 20.30 – 21.30</b>                                 | <b>Aldo</b><br><b>340 9206633</b>     |
| <b>KARATE</b>           | <b>Lunedì 18.30 – 22.00</b><br><b>Giovedì 18.30 – 21.30</b>  | <b>Irene</b><br><b>338 8334186</b>    |
| <b>PALLAVOLO</b>        | <b>Debora</b><br><b>339 2313368</b>                          |                                       |

## PALESTRA ATLETI AZZURRI D'ITALIA

|                                               |                                                                |                                          |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>PALLAVOLO</b>                              | <b>Debora</b><br><b>339 2313368</b>                            |                                          |
| <b>BASKET</b>                                 | <b>Mercoledì 16.30 – 20.30</b>                                 | <b>Diego</b><br><b>348 4230212</b>       |
| <b>GINNASTICA<br/>PREVENTIVA<br/>ADATTATA</b> | <b>Mercoledì 14.00 – 15.00</b><br><b>Venerdì 14.00 – 15.00</b> | <b>CUS Bergamo</b><br><b>338 4739853</b> |

## PALESTRINA SCUOLA MATERNA

|                      |                                                           |                                   |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>TAI CHI CHUAN</b> | <b>Mercoledì 19.30 – 21.30</b><br>dal 1/10/25 a 27/5/2026 | <b>Gigi</b><br><b>340 1446337</b> |
|----------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|

Per informazioni sui corsi contattare i referenti