

MANTENERE ATTIVI CORPO E MENTE

STARE BENE CON SE STESSI

Fondazione San Giuliano

I BENEFICI DEL MOVIMENTO IN ETÀ ANZIANA

Daniele Longa - Educatore professionale

CHL - Università degli Studi di Bergamo

PROMUOVERE LA LONGEVITÀ IN SALUTE DELLA COMUNITÀ

Maria Gattuso - Psicologa e PHD Student

L'EFFICACIA DELL'ATTIVITÀ FISICA ADATTATA OVER 65

Inaihá L. Benincá - Fisioterapista e PHD Student

CUS - Centro Universitario Sportivo Bergamo ASD

LUNEDÌ 5 MAGGIO 2025 - ORE 14.30

CENTRO CIVICO ALDO MORO - BOLTIERE